



**BUKU MANUAL
UNTUK
MIRACLE COIN**



BERKESADARAN PENUH DAN FOKUS

Terbiasa dengan fokus pada kekuatan kata-kata pada koin, terutama sebelum tidur dan di pagi hari, membuat seseorang mengakses manfaat dari berkesadaran penuh (mindfulness). Fokus pada satu hal (seperti mengulang kata-kata) menenangkan pikiran dan membantu mengurangi gangguan. Rutinitas pagi dan malam sering dikaitkan dengan fokus kognitif dan retensi yang lebih tinggi. Memulai dan mengakhiri hari dengan secara sengaja fokus pada tujuan atau suatu niat, akan membantu menjaga pikiran bawah sadar seseorang tetap bekerja untuk pencapaian tujuan tersebut sepanjang hari dan malam.

Tidur dan pemrosesan bawah sadar: Momen-momen sebelum tidur sangat kuat untuk memengaruhi bawah sadar. Teknik tersebut dapat memanfaatkan periode waktu ini untuk menanamkan pikiran positif atau tujuan, yang kemudian diproses oleh otak selama tidur, sehingga meningkatkan kemungkinan bangun dengan kejelasan atau motivasi untuk mengejar tujuan tersebut.



BERBAGI HASIL POSITIF (PRINSIP TIMBAL BALIK DAN DUKUNGAN SOSIAL)

Berbagi pengalaman keajaiban Anda dengan orang lain bisa dikaitkan dengan hukum resiprositas dalam psikologi. Ketika Anda memberi (dalam hal ini, dengan berbagi hasil positif Anda dan menginspirasi orang lain), Anda sering menerima sesuatu sebagai imbalannya, baik melalui umpan balik, dukungan, atau dorongan. Hal ini menciptakan lingkaran umpan balik yang positif. Selain itu, dukungan sosial (di mana perilaku positif dihargai secara sosial) meningkatkan kemungkinan untuk melanjutkan perilaku tersebut.

VISUALISASI DAN PENETAPAN TUJUAN

Tindakan membayangkan dan memvisualisasikan keajaiban dapat dikaitkan dengan ilmu tentang menetapkan tujuan dan teknik visualisasi yang digunakan dalam psikologi olahraga, bisnis, dan pengembangan pribadi. Ketika Anda secara aktif memvisualisasikan hasil (keajaiban, dalam hal ini), pikiran Anda mulai mencari cara untuk mencapainya. Visualisasi mengaktifkan sistem pengaktifan retikuler (RAS) di otak, yang membantu menyaring informasi penting dan peluang yang selaras dengan tujuan Anda, sehingga pada dasarnya membuat Anda lebih peka terhadap peluang yang akan membantu Anda berhasil.



BENDA FISIK SEBAGAI SIMBOL

Koin itu sendiri berfungsi sebagai simbol fisik atau pengingat niat seseorang. Benda fisik yang digunakan sebagai jangkar mental dapat memiliki efek psikologis yang kuat dengan memperkuat keyakinan dan fokus.

KESIMPULAN

Sains di balik praktik ini lebih bersifat psikologis, sementara keefektifannya sangat bergantung pada keyakinan, pembentukan kebiasaan, dukungan positif, dan efek plasebo. Prinsip-prinsip ini sudah diterima secara mapan dalam psikologi dan ilmu saraf, dan ketika diterapkan secara konsisten, dapat menghasilkan perubahan nyata dalam perilaku, pola pikir, dan persepsi, yang pada akhirnya menghasilkan hasil yang mungkin terasa seperti "keajaiban" bagi individu yang terkait.



DISCLAIMER :

Informasi yang disediakan dalam manual ini hanya merupakan rekomendasi untuk membantu Anda mencapai hasil yang lebih baik dalam menggunakan Miracle Coin. Hasil yang Anda alami sangat bergantung pada keyakinan dan dedikasi Anda terhadap praktik ini. Hasil tiap individu dapat berbeda, dan tidak ada jaminan mengenai hasil tertentu. Gunakan Miracle Coin dengan bijaksana dan dengan pola pikir positif.